

LEYENDA

-  Ruta de senderismo
-  Vía verde
-  Salida
-  Aparcamiento
-  Parada de autobús
-  Parada de autobús previa petición
-  Zona de picnic
-  Campo de batalla
-  Patrimonio histórico
-  Ruinas
-  Patrimonio religioso
-  Punto de interés
-  Punto de vista
-  Zona de baño
-  Zona de peligro



VALLESPİR

LA NUEVA SENSACIÓN CATALANA

VALLESPİR

El Guía Excursiones de la Comunidad de Comunes del Vallespir

PRÁCTICA FAMILIAR Y DEPORTIVA

REGLAMENTO DEL EXCURSIONISTA

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPİR

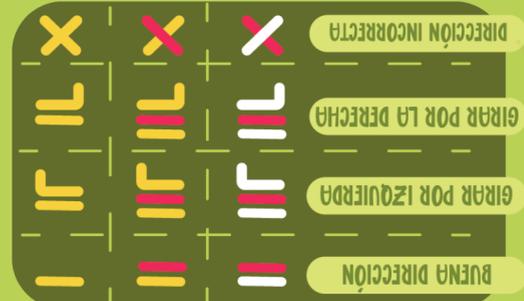
📍 2, Avenue du Vallespir - 66400 Céret

☎ 04.68.87.69.05 ✉ accueil@vallespir.com

🌐 www.vallespir.com



GR GRANDE EXCURSION
 GR PAYS DE PAIS GRANDE EXCURSION
 PR GAINATA Y EXCURSION



ANTES DE SALIR

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y REGLAMENTO DEL EXCURSIONISTA

RESPECTO LAS VALLAS Y LAS PROPIEDADES PRIVADAS

1 ME INFORMO



MÉTÉO.FR
TEL. 3250



CARACTÉRISTIQUES ET DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE



RISQUE DE FEU DE FORÊT

2 PREPARO MI BOLSA



PIENSE A LLEVAR ZAPATOS Y VESTIDOS ADECUADOS

TEN CUIDADO



3 EVITO DE SALIR SOLO INFORMO UN PRÓXIMO DE MI ITINERARIO

4 PIENSO A LOS NIÑOS ADAPTO



EN CASO DE ACCIDENTE

- A PROTEJO LA VICTIMA
- B ALERTO LOS SOCORROS 112
- C UTILIZO LAS SEÑALES DE EMERGENCIA :



EL DIA

SALIR TEMPRANO ✓

QUEDO SOBRE EL CAMINO NO RECORRO ✓

VIGILO : ✓
LA EVOLUCIÓN DEL CLIMA LA FATIGA DEL GRUPO

RESPECTO LA NATURALEZA ✓



NO ALIMENTO A LOS ANIMALES ✓

ME HIDRATO Y ME ALIMENTO ✓

TRAIGO MIS DESECHOS ✓

Están en un territorio con un riesgo de incendio alto en período estival. (del 1/06 hasta el 30/09)

Es indispensable informar-se diariamente antes de desplazarse en el bosque :

www.prevention-incendie66.com

PERRO PASTOR «LE PATOU»

Atención a los perros pastores "PATOU" porque están aquí para defenderlos. Rodear el rebaño.

À CHACUN SON EXPÉRIENCE en Vallespir

#VALLESPIR TOURISME



CON ESTE CÓDIGO QR, ENCUENTRA LA TOTALIDAD DE LAS EXCURSIONES SOBRE NUESTRA WEB.