



Cyclotourisme/Loisir

Les itinéraires cyclables «vélos loisirs» présentés sur ce document sont composés en majorité de voies vertes mais aussi de routes à faible circulation, jalonnées. Les précisions sur les types d'itinéraires vous sont données dans chaque descriptif.

La voie verte est réservée à la circulation non motorisée. Destinée aux piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et quelquefois aux chevaux, elles sont matérialisées par un panneau spécifique du code de la route. Les voies vertes sont idéales pour vos promenades familiales.

Les routes à faible circulation ont été choisies pour la faible intensité du trafic routier, pour leurs dénivelés non excessifs (en général inférieur à 3%). Elles peuvent être utilisées par tous les cyclistes et sont jalonnées de plus souvent par des panneaux et/ou des marquages au sol.

À SAVOIR : La traversée des villes se fait le plus souvent en voies partagées.

Pour plus d'informations sur les itinéraires, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme des villes traversées. Quelques zones restent non jalonnées et non aménagées.

1 LA MÉDITERRANÉE À VÉLO - LE BARCÈRES - LE BOULOU

Voie verte usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélos
Le Barcarès - Argelès-sur-Mer : 40 km - Facile, pas de dénivelé - Voie verte
L'itinéraire passe à proximité de la mer et traverse les communes littorales.

Argelès-sur-Mer - Le Boulou : 18 km. Itinéraire en voie verte à Argelès sur Mer à St Génis des Fontaines puis itinéraire provisoire empruntant la voie latérale de la RD 518. Sur cette partie provisoire, le transit n'est possible que pour les riverains, piétons et vélos. Franchissement des cours d'eau par passage à gué et passerelles légères.

Points de départs possibles avec stationnement : Le Barcarès (Plage sud), Terrasses (parking zone de loisirs), Sainte-Marie-la-Mer (Parkings du Stade Lellagou) ou Oméga (village), Canet-en-Roussillon (Le Lido), St Cyprien (Parking nord, Office de tourisme ou village commercial des Capellans), Argelès-sur-Mer (Office de tourisme), Saint-André (Bureau d'Information Touristique), Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes).

Itinéraires de liaison : liaison vers Sainte-Marie-la-Mer, Perpignan et Saint-Estève, Perpignan, vers Salettes et Saint-Nazaire depuis Canet-en-Roussillon, Rivesaltes depuis Le Barcarès, Aïny depuis Saint-Cyprien.

2 LA MÉDITERRANÉE À VÉLO - PIRINEXUS

Le Boulou - Frontière : La Jonquera
Le Boulou - Col de Panissars (frontière franco-espagnole) : 13,2km - Facile à difficile.
Usage : piétons, personnes à mobilité réduite (sauf liaison transfrontalière), vélos.
Le Boulou - Maureillas-Las-Illas : facile voie partagée peu circulée, longe le fleuve Tech.
Col de Panissars - La Jonquera : 9,1 km

La véloroute emprunte majoritairement des voies circulées en partie, le dénivelé est important entre Maureillas - Las Illas et le hameau de Riuogouats juste au delà de la frontière. À cet endroit une ancienne piste DFCI (Département des Forêts Centre l'incendie) a été réaménagée en voie verte lisse.

Attention : en cas de risque fort d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Indiqué par panneau sur le site et sur www.risque-incendie.com, un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé.

Points de départs possibles avec stationnement : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), Maureillas (parking du Part de la Fargue).
Liaison Le Boulou - Passa 9,9 km : facile, pas de dénivelé. En voie partagée.

3 PIRINEXUS - LE BOULOU - ARLES-SUR-TECH

21,6 km - Peu de dénivelé
Usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélos.
Le Boulou - Céret (11,2 km) - Cheminement aménagé sur les berges du Tech via les lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts (loisirs aquatiques et aires de pique-nique). Traversée de Saint-Jean-Pla-de-Corts en voie partagée puis passage dans «le Palais» à Céret, connu pour ses vergers de cerisiers.

Céret - Amélie-les-Bains (5,2 km) - L'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée et permet la découverte d'ouvrages d'art monumentaux avec de beaux panoramas sur la Vallèsper et le Canigou.
Amélie-les-Bains - Arles-sur-Tech (5,2 km) - Itinéraire aménagé sur les anciennes emprises de la voie ferrée dans la vallée du Tech.

Points de départs possibles avec stationnement : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts, Céret (parking des Tins et parking du Pont), site web : <https://www.pirinexus.com>.

L'itinéraire se poursuit en mode sportif au-delà d'Arles-sur-Tech à Prats-de-Mollo-La Preste.

4 Y 81 LE BARCÈRES - RIVESALTES

15 km - VOIE VERTE DE LAGLY - Facile pas de dénivelé.
Usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélos.
Une voie verte aménagée sur la rive gauche du fleuve Agly entre la plage sud de Port-Barcarès et la ville de Rivesaltes. Beau parcours entre rivière et vergers, panneaux explicatifs sur la nature environnante.

Itinéraires de liaison : La Méditerranée à Vélo (jonction au Barcarès) Rivesaltes - Casés de Pène à travers villes et villages, Casés de Pène - Gorges de Galamus : pour la partie de l'itinéraire V81 en mode sportif.
Points de départs possibles avec stationnement : Le Barcarès (parking embouchure de l'Agly), Rivesaltes (parking du quai des Mouettes ou du centre équestre).

Rivesaltes - Mémorial du camp de Rivesaltes (5,1 km) - Facile pas de dénivelé - Jalonnement de l'itinéraire sur routes peu circulées permettant de se rendre sur le site du Mémorial du Camp de Rivesaltes (fermé le lundi). www.memorialcampirivesaltes.eu

5 PERPIGNAN - BOMPAS - SAINTE-MARIE-LA-MER

10 km - Facile - Dénivelé : Voie verte et voies partagées
Usage : piétons, personnes à mobilité réduite, vélos
Cet itinéraire est tracé en berge de la Têt au départ de Perpignan et permet de relier Perpignan à Sainte-Marie-la-Mer via les villages de Bompas et Villelongue-de-la-Salanque.

Points de départs possibles avec stationnement : Perpignan (parking parc des expositions), Sainte-Marie-la-Mer (parking Agoral).
Itinéraires de liaisons : Perpignan (vers la gare SNCF), Sainte-Marie vers la Méditerranée à Vélo (vers Saint-Estève).
Perpignan - Saint-Estève : 4,6 km - Facile pas de dénivelé - Voie verte reliant Perpignan à la commune de Saint-Estève dans un environnement en pleine nature en immersion dans le Revêtement SIBA, avec des secteurs aménagés en bordure de cours d'eau. Révêtement souple éco-responsable Urbathit, une première en Pyrénées-Orientales.

Point de départ avec stationnement : Perpignan (parking parc des expositions), Saint-Estève (Parking rue de la Devèze).

6 PERPIGNAN - CANET-EN-ROUSSILLON (VIA CABESTANY, SAIEILLES, SAINT-NAZAIRE)

15,6 km - alternative à la liaison vers la Méditerranée à Vélo depuis Perpignan via les villages de Cabestany (Centre de sculpture romane du maître de Cabestany), Salettes/St Nazaire jusqu'à Canet-en-Roussillon.

Itinéraires de liaison : liaison vers Sainte-Marie-la-Mer, Perpignan et Saint-Estève, Perpignan, vers Salettes et Saint-Nazaire depuis Canet-en-Roussillon, Rivesaltes depuis Le Barcarès, Aïny depuis Saint-Cyprien.

7 THUIR - BOULETERNÈRE (VIA MILLAS, NEFIACH, ILLE-SUR-TÊT)

17,4 km, Facile - Dénivelé : 107 m
Itinéraire facile sur la ligne de Roussillon entre vignes et pêcheurs. Une palette de couleurs s'offre à vous en fonction de saisons. Il relie Thuir, ville royale, cité du Byrrh aux charmants villages de charme de Millas, Nefiach et Ille-sur-Têt jusqu'à Bouleternère.

Communes traversées : Bouleternère, Ille-sur-Têt, Nefiach, Millas, Saint-Félicien d'Amont.
Points de départ possible avec stationnement : Bouleternère (parking de la salle des fêtes), Millas (aire multimodale), Thuir (aire multimodale Les Espassoles)

Itinéraire de liaison : en voie partagée entre St-Félicien-d'Avall et St-Félicien-d'Amont (parking Av du Roussillon) permettant de rejoindre Thuir.

8 LE TECH - LA FORGE-DEL-MITG

5 km - Facile, pas de dénivelé - Agréable parcours réalisé sur une ancienne voie de chemin de fer.
Point de départs possibles avec stationnement : ancienne gare de Manyagues.
Itinéraire de liaison : vers Pinexius (jonction à Montferrier).

9 À 12 BOUCLES FACILES DES PYRÉNÉES CATALANES

3 itinéraires jalonnés en boucle, sur routes tranquilles, permettant de profiter des superbes paysages des Pyrénées Catalanes.
Niveau : facile à sportif

10 LES VILLAGES DU CAPCIR

Boucle facile (24 km) avec des liaisons de même niveau en aller-retour vers les Grottes de Fontbrouse et le Parc Animalier des Angles.

11 BOUCLE DU BELVÉDÈRE DE CERDAGNE

Facile (23,5 km) permettant de découvrir de beaux panoramas mais aussi de visiter certains sites emblématiques tout de la cité de Mont-Louis (Patrimoine Mondial de l'Unesco).

Accès possible depuis certaines gares du Train Jaune : gare de Mont-Louis La Cabanasse, gare de Bolquère et gare de Font-Romeu-Odeillo-Via.

12 LES BALCONS CERDANS

Niveau moyen (38,5 km) - Cette boucle de villages en villages, à travers la Cerdagne pour découvrir les richesses du territoire. L'itinéraire traverse villages et hameaux et l'enclave espagnole de Llivia. Magnifiques panoramas et découverte assurée notamment en vue de belles lacs.
Attention : en cas de risque fort d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Indiqué par panneau sur le site et sur www.risque-incendie.com, un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé.

Points de départs possibles avec stationnement : Le Boulou (Parking MJC Maison des Jeunes), Maureillas (parking du Part de la Fargue).
Liaison Le Boulou - Passa 9,9 km : facile, pas de dénivelé. En voie partagée.

13 BOUCLE DES LACS SAINT-FÉLIX D'AVALL-LE SOLER

Facile - Une nouvelle boucle identifiée « ES TET » permettant de faire une jolie promenade et découvrir à travers 8 panneaux des informations sur la faune autour du Lac des Bosgués.
Itinéraire de liaison : en voie partagée fléchée entre Saint-Félicien d'Avall et Saint-Félicien d'Amont permettant de rejoindre Thuir et Bouleternère.

14 SAINT-FÉLIX D'AMONT - MILLAS

2,4 km, Facile peu de dénivelé - Itinéraire de liaison.
Points de départ avec stationnement : Saint-Félicien d'Amont (parking au départ de l'itinéraire), Millas (parking du plan d'eau).

15 BOUCLES LOISIR SUD ROUSSILLON

7 boucles jalonnées au fil desquelles les paysages confidentiels de la Plaine du Roussillon se dévoilent : zones naturelles préservées et riches en patrimoine vous attendent !
Niveau facile, pas de dénivelé - Circuits de 2,7 à 13,7 km

16 LATORRES-BAS-ELNE, SAINT-CYRPIEN

Boucle du Elne, facile (4,5 km).

17 SAINT-CYRPIEN

4 boucles : boucle des Capellans, facile (6,4 km) ; boucle de la Méridienne, facile (6,0 km) ; boucle de Villersaie, facile (2,7 km) ; boucle Mar Estany, facile (3,1 km).

18 ALÉNIA, THEÛZA, CORNELLIA DEL VERCOL

Boucle des Pobles, facile (13,7 km) - Usage du VTT recommandé.
Itinéraire de liaison entre Alénia et Saint-Cyprien (Aiguille de la Mar), permettant de relier la station de Saint-Cyprien et la Méditerranée à Vélo.

19 CORNELLIA DEL-VERCOL, MONTESCOT

Boucle d'Alainchric, facile (10,3 km).
Renseignements : St-Cyprien
Guide téléchargeable sur : www.sudroussillon.fr (rubrique publications et brochures) et www.tourisme-saint-cyprien.com

20 À 27 BOUCLES DES ALBÈRES

Circuits à vélo au pied des Pyrénées. Balisés et thématiques, ils sont à pratiquer en VTC. Ils offrent desrichesses matérielles et nombreuses sites à visiter.
Niveau : facile à sportif

28 SUR LES TRACES DE L'ART ROMAIN

Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Saint-André - Sorède, moyen (14,4 km).

29 LA NATURE AU RENDEZ-VOUS

Saint-André - Palau-del-Verde, facile (15,4 km).

30 LES MÉTIERS D'HIER ET AUJOURD'HUI

Palau-del-Verde - Sorède - Laroque-des-Albères, moyen (15,7 km)

31 À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE SAUVAGEGARDE

Saint-Génis-des-Fontaines - Montsegouieu-des-Albères - Villelongue-dels-Monts, moyen (15,1 km).

32 LE GRAND TOUR

Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Villelongue-dels-Monts - Montsegouieu-des-Albères - Palau-del-Verde - Saint-André, difficile (30 km).

33 2 CIRCUITS AU DÉPART D'ELNE

À deux roues dans la vignes - Elne - Bages - Ortafà - Elne, moyen (20,3 km)
Elne de la plage du bocal du tech - Elne - Plage du Bocal du Tech - Elne, facile (19,2 km)

Points de départ avec stationnements : Elne, Laroque-des-Albères, Palau-del-Verde, St André, Sorède et St-Génis-des-Fontaines.
Renseignements : dans les Offices de tourisme ou sur <https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr/>
Fiches détaillées avec indications concernant les centres d'intérêt traversés et à proximité des parcours, téléchargez gratuitement l'application GEOTREK & PyMed.

34 À 17 PARCOURS VÉLO PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Paysages de ville, de mer ou de campagne, bienvenue au cœur du terrain de jeu grandeur nature de Perpignan Méditerranée. Balades en famille, sorties sportives en solo ou entre amis : rayonnez à vélo à votre rythme.
Cité mer des circuits balisés vous conduira de la plage à la richesse des villages traditionnels catalans et d'espaces naturels protégés. 17 itinéraires au départ du Barcarès, Ste. Marie-La-Mer, Torrelles et Canet-en-Roussillon.
Cité terre : 5 parcours de randonnée à VTT dans la vallée de l'Agly.
Cité ville : au départ de Perpignan, 5 idées balades au fil des pistes cyclables - Perpignan / Sainte Marie ; Perpignan / Thuir ; Perpignan / Villelongue de la Rahou).
Pour en savoir plus, téléchargez le guide : « Vélo à Perpignan Méditerranée » sur <https://www.pirinexmediterraneetourisme.fr/brochures>. Disponible dans les bureaux d'informations touristiques de la destination. Plus d'informations au +33 6 29 10 42.

15 BALADES VÉLO À CANET-EN-ROUSSILLON

4 circuits balisés facile à moyen, VTT-VTC
7,3km - Facile - Découverte du village et de l'arborétum
7,5km - Facile - Le tour du port de plaisance.
10,4km - Facile - Le bord de mer (l'étang et les cabanes de pêcheurs).
14,4km - moyen - Balade dans la campagne.
Renseignements : guide gratuit à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur www.ot-canet.fr rubrique brochure-loisirs.

16 BALADES EN AGLY VERDOUBLÉE

Sur petites routes de vignes et pistes cyclables, profitez en toute tranquillité du patrimoine et des paysages de la vallée de l'Agly, renouvelés à chaque saison. Ce réseau de liaisons cyclables balisées en aller-retour est connecté aux gares du train rouge, praticable en VTC ou VTT.
De facile à moyen
MONTNER ESTAGEL (8 km aller/retour) : courte liaison sur routes de vignes avec un magnifique panorama sur la Canigou, et quelques courts grimpeaux.
ESTAGEL / CASES-DE-PENE (17 km aller/retour) : voie verte bitonée et petite route campagnarde tranquille, en rive gauche de l'Agly.
CASES-DE-PENE / ESPIRA-DE-LAGLY par les vignes et les mas (18 km aller/retour) : en rive gauche de l'Agly, parcours vallonné sur petites routes de vignes. 1 km en bord de route fréquenté.
CASES-DE-PENE / ESPIRA-DE-LAGLY par PEYRESTORTS (112 km aller/retour) : liaison sur une route étroite avec un peu de dénivelé (déconseillé aux familles).
PEYRESTORTS / BAIKAS (5 km aller/retour) : piste cyclable sans dénivelé.
En mode sportif : BAIKAS / CALCE (12 km aller/retour) : cette belle liaison au cœur des vignes présente quelques montées jusqu'à Calce (VAE recommandés).

Points de départ avec stationnement : Estagel (gare du train rouge ou place Gl de Gaulle), Cases de Pène (gare du train rouge ou rond-point entrée village), Espira de l'Agly (halles de l'Agly - Espace Teulière (avenue d'Estagel), Peyrestorts (Mairie, Bd National), Baises (av. Marchal Joffre, cave Dom Brial). Traces téléchargeables et plus d'informations sur www.agly-tourisme.fr ou au +33 4 68 29 10 42.

Liaison avec la V81 : à Casés de Pène et possible via Rivesaltes ou un passage souterrain conseillé à faire pied à terre entre Peyrestorts et Rivesaltes.

21 LES BALADES À VÉLO

18 PARCOURS VÉLO LOISIR SITE DU LAC DE LA RAHO
2 parcours faciles autour du site du Lac de la Raho
Tour de la région touristique : 1,7 km.
Tour complet : 6,7 km.
Pistes en grave naturelle compactée.
Usage : piétons, joggers, VTT et VTC. Plusieurs aires de pique-nique et une piste à deux sur site. 6 parkings sur le pourtour immédiat du site. Arceaux à vélo disponibles à la plage et à la base nautique.
Renseignements : <https://www.ledepartement66.fr/dossier/le-site-du-lac-de-la-raho/>
Points de départ possible avec stationnement : Perpignan (Moulin à Vent/Parc des Sports) Perpignan, Moulin-à-Vent, Espace des sports.

15 BALADES VÉLO À CANET-EN-ROUSSILLON

4 circuits balisés facile à moyen, VTT-VTC
7,3km - Facile - Découverte du village et de l'arborétum
7,5km - Facile - Le tour du port de plaisance.
10,4km - Facile - Le bord de mer (l'étang et les cabanes de pêcheurs).
14,4km - moyen - Balade dans la campagne.
Renseignements : guide gratuit à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur www.ot-canet.fr rubrique brochure-loisirs.

16 BALADES EN AGLY VERDOUBLÉE

Sur petites routes de vignes et pistes cyclables, profitez en toute tranquillité du patrimoine et des paysages de la vallée de l'Agly, renouvelés à chaque saison. Ce réseau de liaisons cyclables balisées en aller-retour est connecté aux gares du train rouge, praticable en VTC ou VTT.
De facile à moyen
MONTNER ESTAGEL (8 km aller/retour) : courte liaison sur routes de vignes avec un magnifique panorama sur la Canigou, et quelques courts grimpeaux.
ESTAGEL / CASES-DE-PENE (17 km aller/retour) : voie verte bitonée et petite route campagnarde tranquille, en rive gauche de l'Agly.
CASES-DE-PENE / ESPIRA-DE-LAGLY par les vignes et les mas (18 km aller/retour) : en rive gauche de l'Agly, parcours vallonné sur petites routes de vignes. 1 km en bord de route fréquenté.
CASES-DE-PENE / ESPIRA-DE-LAGLY par PEYRESTORTS (112 km aller/retour) : liaison sur une route étroite avec un peu de dénivelé (déconseillé aux familles).
PEYRESTORTS / BAIKAS (5 km aller/retour) : piste cyclable sans dénivelé.
En mode sportif : BAIKAS / CALCE (12 km aller/retour) : cette belle liaison au cœur des vignes présente quelques montées jusqu'à Calce (VAE recommandés).

Points de départ avec stationnement : Estagel (gare du train rouge ou place Gl de Gaulle), Cases de Pène (gare du train rouge ou rond-point entrée village), Espira de l'Agly (halles de l'Agly - Espace Teulière (avenue d'Estagel), Peyrestorts (Mairie, Bd National), Baises (av. Marchal Joffre, cave Dom Brial). Traces téléchargeables et plus d'informations sur www.agly-tourisme.fr ou au +33 4 68 29 10 42.

Liaison avec la V81 : à Casés de Pène et possible via Rivesaltes ou un passage souterrain conseillé à faire pied à terre entre Peyrestorts et Rivesaltes.

22 À 27 BOUCLES DES ALBÈRES

Circuits à vélo au pied des Pyrénées. Balisés et thématiques, ils sont à pratiquer en VTC. Ils offrent desrichesses matérielles et nombreuses sites à visiter.
Niveau : facile à sportif

28 SUR LES TRACES DE L'ART ROMAIN

Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Saint-André - Sorède, moyen (14,4 km).

29 LA NATURE AU RENDEZ-VOUS

Saint-André - Palau-del-Verde, facile (15,4 km).

30 LES MÉTIERS D'HIER ET AUJOURD'HUI

Palau-del-Verde - Sorède - Laroque-des-Albères, moyen (15,7 km)

31 À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE SAUVAGEGARDE

Saint-Génis-des-Fontaines - Montsegouieu-des-Albères - Villelongue-dels-Monts, moyen (15,1 km).

32 LE GRAND TOUR

Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Villelongue-dels-Monts - Montsegouieu-des-Albères - Palau-del-Verde - Saint-André, difficile (30 km).

33 2 CIRCUITS AU DÉPART D'ELNE

À deux roues dans la vignes - Elne - Bages - Ortafà - Elne, moyen (20,3 km)
Elne de la plage du bocal du tech - Elne - Plage du Bocal du Tech - Elne, facile (19,2 km)

Points de départ avec stationnements : Elne, Laroque-des-Albères, Palau-del-Verde, St André, Sorède et St-Génis-des-Fontaines.
Renseignements : dans les Offices de tourisme ou sur <https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr/>
Fiches détaillées avec indications concernant les centres d'intérêt traversés et à proximité des parcours, téléchargez gratuitement l'application GEOTREK & PyMed.

34 À 17 PARCOURS VÉLO PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Paysages de ville, de mer ou de campagne, bienvenue au cœur du terrain de jeu grandeur nature de Perpignan Méditerranée. Balades en famille, sorties sportives en solo ou entre amis : rayonnez à vélo à votre rythme.
Cité mer des circuits balisés vous conduira de la plage à la richesse des villages traditionnels catalans et d'espaces naturels protégés. 17 itinéraires au départ du Barcarès, Ste. Marie-La-Mer, Torrelles et Canet-en-Roussillon.
Cité terre : 5 parcours de randonnée à VTT dans la vallée de l'Agly.
Cité ville : au départ de Perpignan, 5 idées balades au fil des pistes cyclables - Perpignan / Sainte Marie ; Perpignan / Thuir ; Perpignan / Villelongue de la Rahou).
Pour en savoir plus, téléchargez le guide : « Vélo à Perpignan Méditerranée » sur <https://www.pirinexmediterraneetourisme.fr/brochures>. Disponible dans les bureaux d'informations touristiques de la destination. Plus d'informations au +33 6 29 10 42.

15 BALADES VÉLO À CANET-EN-ROUSSILLON

4 circuits balisés facile à moyen, VTT-VTC
7,3km - Facile - Découverte du village et de l'arborétum
7,5km - Facile - Le tour du port de plaisance.
10,4km - Facile - Le bord de mer (l'étang et les cabanes de pêcheurs).
14,4km - moyen - Balade dans la campagne.
Renseignements : guide gratuit à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur www.ot-canet.fr rubrique brochure-loisirs.

16 BALADES EN AGLY VERDOUBLÉE

Sur petites routes de vignes et pistes cyclables, profitez en toute tranquillité du patrimoine et des paysages de la vallée de l'Agly, renouvelés à chaque saison. Ce réseau de liaisons cyclables balisées en aller-retour est connecté aux gares du train rouge, praticable en VTC ou VTT.
De facile à moyen
MONTNER ESTAGEL (8 km aller/retour) : courte liaison sur routes de vignes avec un magnifique panorama sur la Canigou, et quelques courts grimpeaux.
ESTAGEL / CASES-DE-PENE (17 km aller/retour) : voie verte bitonée et petite route campagnarde tranquille, en rive gauche de l'Agly.
CASES-DE-PENE / ESPIRA-DE-LAGLY par les vignes et les mas (18 km aller/retour) : en rive gauche de l'Agly, parcours vallonné sur petites routes de vignes. 1 km en bord de route fréquenté.
CASES-DE-PENE / ESPIRA-DE-LAGLY par PEYRESTORTS (112 km aller/retour) : liaison sur une route étroite avec un peu de dénivelé (déconseillé aux familles).
PEYRESTORTS / BAIKAS (5 km aller/retour) : piste cyclable sans dénivelé.
En mode sportif : BAIKAS / CALCE (12 km aller/retour) : cette belle liaison au cœur des vignes présente quelques montées jusqu'à Calce (VAE recommandés).

Points de départ avec stationnement : Estagel (gare du train rouge ou place Gl de Gaulle), Cases de Pène (gare du train rouge ou rond-point entrée village), Espira de l'Agly (halles de l'Agly - Espace Teulière (avenue d'Estagel), Peyrestorts (Mairie, Bd National), Baises (av. Marchal Joffre, cave Dom Brial). Traces téléchargeables et plus d'informations sur www.agly-tourisme.fr ou au +33 4 68 29 10 42.

Liaison avec la V81 : à Casés de Pène et possible via Rivesaltes ou un passage souterrain conseillé à faire pied à terre entre Peyrestorts et Rivesaltes.

22 À 27 BOUCLES DES ALBÈRES

Circuits à vélo au pied des Pyrénées. Balisés et thématiques, ils sont à pratiquer en VTC. Ils offrent desrichesses matérielles et nombreuses sites à visiter.
Niveau : facile à sportif

28 SUR LES TRACES DE L'ART ROMAIN

Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Saint-André - Sorède, moyen (14,4 km).

29 LA NATURE AU RENDEZ-VOUS

Saint-André - Palau-del-Verde, facile (15,4 km).

30 LES MÉTIERS D'HIER ET AUJOURD'HUI

Palau-del-Verde - Sorède - Laroque-des-Albères, moyen (15,7 km)

31 À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE SAUVAGEGARDE

Saint-Génis-des-Fontaines - Montsegouieu-des-Albères - Villelongue-dels-Monts, moyen (15,1 km).

32 LE GRAND TOUR

Laroque-des-Albères - Saint-Génis-des-Fontaines - Villelongue-dels-Monts - Montsegouieu-des-Albères - Palau-del-Verde - Saint-André, difficile (30 km).

33 2 CIRCUITS AU DÉPART D'ELNE

À deux roues dans la vignes - Elne - Bages - Ortafà - Elne, moyen (20,3 km)
Elne de la plage du bocal du tech - Elne - Plage du Bocal du Tech - Elne, facile (19,2 km